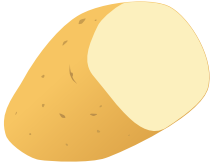


ab 4–6 Monaten

Gemüse-Kartoffel-Brei



100 g Gemüse

50 g Kartoffeln

1–2 Teelöffel Rapsöl

Gemüse und Kartoffeln waschen, rüsten und in kleine Stücke schneiden. Ohne Salz und Bouillon in wenig Wasser zum Kochen bringen und etwa 8 Min. garen. Alles fein pürieren. Rapsöl unterrühren. Falls der Brei zu fest ist, können Sie etwas Wasser dazugeben.

Tipp:

- Den Brei können Sie auch aus einer Mischung von zwei Gemüsesorten zubereiten, die Ihr Kind bereits kennt. Das Mischungsverhältnis von Gemüse (2/3) und Kartoffeln (1/3) bleibt dabei gleich.

